

---

# AD ASTRA SARNEN

IN ZUSAMMENARBEIT MIT

**POWER WAVE BUOCH-ENNETBÜRGEN**  
**STV GISWIL DRAGONS**  
**KRIENS UNIHOCKEY**

## PRÄSENTIERT

---

**22. UNIHOCKEYLAGER 2018**

**IN APPENZELL**

**SONNTAG 29. JULI 2018 BIS SAMSTAG 04. AUGUST 2018**



---

## Unihockey | Polysport | Spass

Willst du Polysport, Spass, Kameradschaft und vor allem Unihockey erleben? In den Sommerferien ist es wieder soweit. Das von Ad Astra Sarnen in Zusammenarbeit mit Giswil, Kriens und Buochs organisierte Juniorenlager findet wieder statt. Unvergessliche Tage in einer traumhaften Natur im Appenzellerland und einem abwechslungsreichen Programm warten auf Dich!

---

### 21 Jahre erfolgreich

Im vergangenen Sommer fand das Trainingslager bereits zum 21. Mal statt. Nach 20 Jahren war dies Grund genug, die Lokalität nach Appenzell zu verlagern.

---

### Appenzell

Mit dem Lagerort in Appenzell haben sich die Organisatoren nach 20 Jahren einer neuen Herausforderung gestellt. Der Ort bietet nicht nur optimale Trainingsmöglichkeiten, sondern auch Erholung und Entspannung. Mit dem Lokalen Freibad gibt es ein optimales Angebot zur Abkühlung und zur Erholung nach anstrengenden Trainingseinheiten.

---

### Unterkunft

Mit der Jugendunterkunft Appenzell konnte eine Unterkunft gefunden werden, welche viele Möglichkeiten offen lässt und angemessene Platzverhältnisse bietet. Das Gebäude ist in etwa 10 Gehminuten der Sportanlage und des Dorfkerns von Appenzell entfernt. Die Bergwelt rund um das Lagerhaus lässt die Ermüdung vergessen und gibt neue Energie für weitere Tage. Geschlafen wird in Massenschlägen, welche genügend Platz bieten für die eigenen sieben Sachen.

---

### Sporthalle

Etwa 10 Gehminuten vom Lagerhaus entfernt, befindet sich die Sporthalle, welche in einem hervorragenden Zustand ist. Mit einem kleinen Kunstrasenplatz direkt bei der Sporthalle, können wir auch polysportive Aktivitäten optimal durchführen.

---

### Wichtige Infos

**Lagerwoche 4:** 29. Juli – 04. August 2018  
**Kosten:** 290 Franken (alles Inbegriffen)  
Jedes weitere Kind CHF 250.-  
**Jahrgänge:** 2003 – 2009 (Jüngere Junioren auf Anfrage)

---

## Wochenprogramm

Das Wochenprogramm bietet gewöhnlich für alle Geschmäcker etwas. Neben den täglichen Trainings in der Halle und im Freien, bieten die Leiter auch Wahlsportfächer am Nachmittag, Baden in Appenzell und diverse andere Sportevents an. Einmal wöchentlich findet das grosse Lagerlotto mit tollen Preisen statt. Hier gibt es neben Shirts und Stöcken allerhand zu gewinnen.

Am letzten Abend findet zudem der traditionelle Schlussabend mit speziellen Events statt. Einmal wöchentlich wird der Tagesablauf auf den Kopf gestellt.

---

## Lagerleitung

Das Lager 2018 wird von Roger Hänni und einer Crew freiwilliger TrainerInnen und HelferInnen geleitet. Die Administrative Organisation liegt bei der Geschäftsstelle von Ad Astra Sarnen. Bei Fragen zum Lager oder der Anmeldung kann man sich zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle gerne melden.

---

## Anmeldung

Deine Anmeldung kann ab sofort auf [www.adastra.ch/trainingslager-2018](http://www.adastra.ch/trainingslager-2018) getätigt werden. Da wir nur eine beschränkte Anzahl Kids mitnehmen können, lautet das Motto:

**„Dr Gschnäller isch de Gschwinder!“**

---

